

NRX® Strap · Stabilizační bandáž zápěstí

Materiál

NRX® Strap 110 mm + 3 suché zipy

1



Ustříhnete 35-40 cm ze 110 mm NRX® Strap. Vystříhnete v pásce otvor pro palec. Otvor situujte mírně od středu pásky (směrem k hornímu okraji). Na úrovni otvoru pro palec odstříhnete od dolní hrany pásky konkávní oblouk. Prostor mezi vrcholem oblouku a otvorem pro palec by měl být velký asi 15-25 mm. Na horním okraji pásky, zhruba 10-15 mm od otvoru pro palec, vystříhnete konvexní oblouk a zbytek pásky odstříhnete podélně na obou stranách, přičemž jeden konec ponechejte poněkud širší. Tento širší konec uprostřed podélně nastříhnete a vytvoříte tak rozdvojení.

2



Provlékněte palec otvorem tak, aby širší (rozdvojená) část pásky přecházela přes volární stranu.

3



Užší konec pásky, který vede přes dorzální stranu zápěstí, obtočte kolem zápěstí a připevněte na dorzální straně.

4



Obtočte širší část pásky kolem zápěstí. Můžete mít dost materiálu i na dvě otáčky, což může působit objemně. Jednoduše délku pásky zkratíte.

5



Jakmile jsou pásky připevněny, měly by poskytovat dobrou oporu a působit kompresi na zápěstí. V případě potřeby pásky dotáhněte. Chcete-li omezit extenzi, aplikujte na povrch pásky z její spodní strany široký dílek suchého zipu. Pokud potřebujete podporu z ulnární strany, přidejte dílek suchého zipu i na tuto oblast.

Pokyny k údržbě

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky schnout volně na vzduchu.

